2020-교육홍보본부-24

[외국인 노동자용 코로나바이러스감염증-19 예방수칙]

파키스탄

خطرناک کوروناوائرس انفیکشن کی روک تھام کے لئے ضابطہ عمل (COVID-19)

غیر ملکی کارکنوں کے لئے

انفیکشن کی روک تھام کے لئے ضابطہ عمل

اپنے ہاتھوں، خاص کر اپنی
ہتھیلیوں اور ناخنوں کے نیچے
کے حصوں کو صابن اور پانی
سے اچھی طرح دھوئیں!

کھانستے وقت اپنے منہ کو
اپنی آستین سے ڈھانپ لیں!

اگر آپ میں سانس سے متعلق علامات
جیسا کہ کھانسی آنا، ظاہر ہوتی ہیں،
تو ماسک پہننا یقینی بنائیں
(خاص طور پر جب کلینک/
اسپتال کا دورہ کریں)

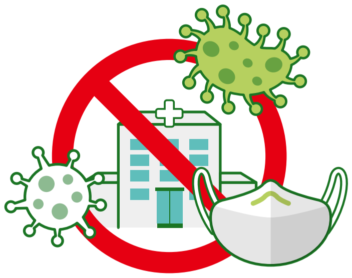
(ایریا کوڈ)+120 ڈائل کر کے اپنے
علاقائی پبلک ہیلتھ سنٹر سے مشورہ
طلب کریں یا 1339 ڈائل کر کے
KCDC کو کال کریں اگر آپ کو شک
ہو کہ آپ وائرس کا شکار ہو سکتے ہیں۔

کسی مقامی اسکریننگ کلینک (طبی ادارے) کا دورہ کرتے
ہوئے طبی عملے کو اپنی سفری تاریخ سے متعلق مطلع کریں۔

*اسکریننگ کلینک کی تفصیل: KCDC کی ویب سائٹ کی پڑتال کرتے رہیں، یا
1339 ڈائل کر کے KCDC کال سینٹر یا (ایریا کوڈ)+120 ڈائل کر کے اپنے
مقامی پبلک ہیلتھ سنٹر سے رابطہ کریں

چین میں سفر پر جاتے وقت احتیاطی تدابیر

جانوروں کو چھونے یا ہاتھ لگانے
سے گریز کریں



مقامی مارکیٹوں اور طبی اداروں/
ہسپتالوں کا دورہ کرنے سے گریز کریں

جن لوگوں کو بخار ہو یا سانس سے متعلق علامات
مرض (کھانسی، گلے کی سوزش وغیرہ) ظاہر ہو،
ان کے ساتھ رابطے یا ملنے سے گریز کریں

- کھانستے وقت ایک ماسک پہن کر رکھیں
- اپنے ہاتھ دھوئیں اور کھانستے وقت اپنے منہ کو ڈھانپ لیں

اچھے ذاتی حفظان صحت پر عمل کریں

- چین میں اپنے سفر کے بعد، صحت سے متعلق سوالنامہ جمع کرائیں
- اگر چین سے واپس آنے کے بعد آپ کو بخار ہے یا سانس سے متعلق علامات مرض (کھانسی، گلے کی سوزش وغیرہ) محسوس ہو رہی ہے، تو اپنے مقامی پبلک ہیلتھ سنٹر سے (ایریا کوڈ)+120 ڈائل کر کے مشورہ کریں یا 1339 ڈائل کر کے KCDC کو کال کریں

(2020. 1. 29. 기준)

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

[공단 홈페이지 다운로드 방법]
www.kosha.or.kr 접속 → 자료마당 → 안전보건자료실 → 외국인 자료(Migrant Worker's) →"코로나" 검색